

# 暑假作業-我的學習我做主

經過了一年的學習，恭喜各位同學努力讓自己成長，也該在暑假來臨時，除了讓自己有多一點的假期時間，老師希望你也能在這美好的夏日時光中，仍然不斷更新，有更多學校知識學習以外的技能學習。除了學校規定的作業之外，希望身為領導人的你，還記得--我的學習我做主，習慣七-「不斷更新」告訴我們，再忙都要空出時間，提升自己的身體、頭腦、情感和心靈狀態。老師在 303 共學平台放上推薦的清單，請你選出適合自己的菜單，設計一場夏日精緻多元的饗宴，豐盛自己的身心靈。

## 閱讀類: (可自行搜尋相關的資源)

1. 6 個電子書平台免費！Hyread、文化部…線上閱讀兒童電子書 <https://www.benq.com/zh-tw/reading/mindduo/family-activities/2020may-epackage.html>
2. 佳佳老師說故事 <https://www.youtube.com/@JiaJiaStory>
3. 兒童故事書繪本線上看！電子書、有聲故事書平台整理  
<https://premium.parenting.com.tw/article/5097175>

## 家庭互動

### 1.做家事/ 聊天分享 /共賞影片 / 固定運動

## 科學類: (可自行搜尋相似的學習資源/ 其他像是:變魔術)

1. 亮生活 / Bright Side <https://www.youtube.com/>, 設計多元學習:閱讀、藝術、自然、博物館一遊、參觀展覽、預習新課程等。
2. 豬爸一家 [https://www.youtube.com/@Daddy\\_P](https://www.youtube.com/@Daddy_P)
3. 33 個驚喜有趣的簡單小實驗  
[https://www.youtube.com/watch?v=D8qJBNBrb8o&t=13s&ab\\_channel=5%E5%88%86%E9%90%98DIY](https://www.youtube.com/watch?v=D8qJBNBrb8o&t=13s&ab_channel=5%E5%88%86%E9%90%98DIY)

## 藝文類:/摺紙、繪畫、黏土、影子手勢、書法、剪紙、音樂、美食製作(可自行搜尋相關的資源)

1. 手做:摺紙劍 - 寶劍教學 / 如何用一張紙製作好看的寶劍 手工折紙  
[https://www.youtube.com/watch?v=06AddeuvXIM&list=PL8XxqPplgwSh5cb\\_DDOOwTd4eq06DagSh](https://www.youtube.com/watch?v=06AddeuvXIM&list=PL8XxqPplgwSh5cb_DDOOwTd4eq06DagSh)
2. 繪畫:快速學會 12 款海洋生物的簡易畫法 如何畫海洋生物 卡通畫法 簡筆畫 手帳 手繪 圖案 | 畫畫教程 漫畫 簡筆畫 簡易 <https://www.youtube.com/watch?v=vbYXY9aBL5Y>
3. 黏土教學 77-海底世界 Clay sea animals| 輕黏土| 迷你品  
<https://www.youtube.com/watch?v=8hOIN8qSSPc>
4. 手影:兒童趣味動物手影 <https://www.youtube.com/watch?v=-hlxu4Ot6Nk>

5. 書法教學 | 楷書入門：60 分鐘教你寫好 楷書基礎筆法 ▶ 立即應用示範技法,學會楷書不再難 | Traditional Chinese Regular Script. 零基礎學書法  
[https://www.youtube.com/watch?v=fDtyrAzRnr0&list=PLJsdEH3vPICKZxt3M7qyH3kfyB\\_dNK34d](https://www.youtube.com/watch?v=fDtyrAzRnr0&list=PLJsdEH3vPICKZxt3M7qyH3kfyB_dNK34d)
6. 剪紙：  
<https://www.youtube.com/watch?v=xcTjj2SEizw&list=PLosBkl4HKKCh6EjujmxkgFux0pT2BrJSX>
7. 直笛

美食製作: 只要捲一捲！送你一朵 【玫瑰蘋果派】 (可自行搜尋相關的資源/點心製作等)

<https://www.youtube.com/watch?v=fTYQH9EY0NE>

影片類:(可自行搜尋適合的影片)

1. 公視兒童科普動畫影集-歐米天空/台灣第一等/樂樂星球/下課花路米.....。

運動類:

1. 唱跳(舞蹈有氧): 白菜 Diva <https://www.youtube.com/@diva5522>
2. 兒童街舞 Energy [ 星期五晚上 Friday Night ] 幼童街舞 X 皓子老師  
<https://www.youtube.com/watch?v=pByGgSpSz5E>
3. [ 兒童 拉筋 ] 增高拉筋 (中文字幕)  
[https://www.youtube.com/watch?v=WU1S0mHAwpE&list=PLBfxJ24i4BjpogqAczBCpNtGxDQ6rbx\\_8](https://www.youtube.com/watch?v=WU1S0mHAwpE&list=PLBfxJ24i4BjpogqAczBCpNtGxDQ6rbx_8)

自學課程:均一平台 /英語學習 /台灣吧 /學習吧/ 學習型的 APP.....。(可自行搜尋相關的資源)